

ПЛАН РАБОТЫ ПО ВСЕРОССИЙСКОМУ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМУ КОМПЛЕКСУ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) в МБОУ «Маметьевская ООШ» на 2024/2025 учебный год



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 59AFBC0034B04385464919AE7DB20220
Владелец: Гилязова Миляуша Ахатовна
Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	- День здоровья (Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы,)	сентябрь	Медсестра ФАП
2.	-Сформировать списки учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	сентябрь	Медсестра ФАП
3.	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
4.	Организовать встречи с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций , лекции специалистов в области физической культуры и спорта, о традициях комплекса ГТО	В течение года	Зам. директора по УВР Ахметзянова Г.А
5.	Организовать еженедельные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры) с учащимися.	В течение года	Учитель физической культуры Галляметдинова Ш.М
6.	Организовать круглые столы, тематические игры, анкетирование, викторины	В течение года	Классные руководители, учителя предметники
7.	Провести конкурс рисунков на тему «ГТО»	ноябрь	Учитель ИЗО
.8	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Зам. Директора по УВР Ахметзянова Г.А
9.	Создать на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию -Нормативный документы -Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» -Материалы отражающие ход сдачи нормативов -расписание работы спортивного кружка	октябрь	Зам. Директора Ахметзянова Г.А
10.	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов		Учитель физической культуры Галляметдинова Ш.М

Виды испытаний.

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Бег на 30, 60, 100 м.
3. Бег на 1 км.
4. Прыжок в длину с места.
5. Подтягивание на низкой и высокой перекладинах, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине.
6. Наклон вперед из положения, стоя на полу или гимнастической скамье.
7. Бег на лыжах 1, 2, 3 км.
8. Стрельба из положения, сидя и стоя.


Возрастные ступени:

- I ступень 1-2 классы (6-8 лет)
- II ступень 3-4 классы (9-10 лет)
- III ступень 5-6 классы (11-12 лет)
- IV ступень 7-9 классы (13-15 лет)
- V ступень 10-11 классы (16-17 лет)
- VI ступень 18-29 лет
- VII ступень 30-39 лет
- VIII ступень 40-49 лет
- IX ступень 50-59 лет
- X ступень 60-69 лет
- XI ступень 70 лет и старше

Принципы ГТО.

- Добровольность и доступность
- Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность
- Обязательность медицинского контроля
- Учёт региональных особенностей и национальных традиций.

Лист согласования к документу № План ГТО от 30.09.2024
Инициатор согласования: Гилязова М.А. Директор школы
Согласование инициировано: 30.09.2024 12:49

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гилязова М.А.		 Подписано 30.09.2024 - 12:49	-